

## استفاده از یک رهنمود قرآنی در نگهداری گندم و آجیل و غیره

در آیه کریمه ۴۷ سوره یوسف، از قول آن پیامبر راستین آمده است: «قال تزرعون سبع سنین داباً فما حصدتم فذروه فی سنبله الا قليلاً ممّا تأکلون» (گفت هفت سال پیای بکارید و به جز اندکی از آن که می‌خورید هر آنچه را درو می‌کنید در خوشه‌اش نگهدارید). در محل اتصال دانه‌های غلات به خوشه، گیاهک (ژمول) قرار دارد و گیاهک بخش سرشار از روغن‌های غیراشباع دانه است که امروزه در آسیاب‌های جدید به روش والس تا حد امکان این بخش را که به لحاظ تغذیه‌ای با ارزش اما فسادپذیر است جدا می‌کنند تا آرد عمر بیشتری داشته باشد. در حقیقت عامل مهم کهنگی و فساد آرد غلات اکسیده شدن همین روغن‌های غیراشباع و ارزشمند است که در تماس با اکسیژن هوا از محل اتصالات مضاعف موجود در ساختمان آن‌ها اکسیده و حتی پراکسیده می‌شوند. نگهداری غلات در خوشه به سبب سالم ماندن محل اتصال دانه به خوشه و عدم ایجاد زخم یا لزیون و عدم امکان تماس اکسیژن هوا، برای مدت طولانی (با رعایت سایر شرایط مثل رطوبت و دسترسی موش و حشرات و غیره) امکان پذیر می‌شود. از این رهنمود برای نگهداری گردو، بادام، فندق و سایر خشکبار می‌توان استفاده کرد. به این ترتیب که تا زمان مصرف، شکستن پوست آن‌ها را به تعویق انداخت. معمولاً

در هر شکستن این دانه‌ها، بالاخره آسیبی به پوسته داخلی ولو اندک وارد می‌شود و همین امر سبب شروع اکسیداسیون روغن آن‌ها، تندی و فساد آن‌ها می‌گردد.